УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ
Первый Новоорский лицей
_____И.В. Шкаровский
«____»_____20___года

Программа «Школьное питание»

Введение

Необходимость серьезно заниматься формированием культуры здоровья в системе общего образования обусловлена рядом объективных причин:

- фундамент здоровья человека закладывается в детском возрасте, а, следовательно, здоровые интересы и привычки, ценностное отношение к здоровью целесообразно начать развивать именно в этот период;
- в этом же возрасте закладываются и основы здорового образа жизни, как система норм и правил, усваиваемых ребенком в специально проецируемой деятельности;
- школьный период в развитии наиболее сенситивен в формировании ключевых знаний об особенностях развития человеческого организма, о факторах и способах сохранения и развития здоровья.

Рациональное питание обучающихся - одно из условий создания здоровьесберегающей среды в общеобразовательных учреждениях, снижения отрицательных эффектов и последствий функционирования системы образования. Недостаточное поступление питательных веществ в детском возрасте отрицательно сказывается на показателях физического развития, заболеваемости, успеваемости, способствует проявлению обменных нарушений и хронической патологии. Важнейшим условием для поддержания здоровья, высокой работоспособности и выносливости человека является полноценное и правильное питание. Вопросы организации школьного питания в последние годы вызывают повышенный интерес. Основу предполагаемых подходов составляет внедрение новых схем питания школьников и использование современного высококачественного оборудования, позволяющего при минимальных затратах обеспечить питание школьников на уровне требований сегодняшнего дня. Поэтому администрация МАОУ Первый Новоорский лицей сегодня уделяет большое внимание вопросам жизни и здоровья детей и подростков.

Особенно сейчас остро встал вопрос об организации правильного школьного питания. Питание должно быть сбалансированным, в течение дня ребенок должен получать необходимый для этого минимум пищевых и минеральных веществ. Если учесть, что большую часть времени дети проводят в школе, то и полноценно питаться они должны здесь же.

Очень важно, чтобы школа стала началом распространения знаний и умений в построении здорового питания. В связи с этим в лицее разработана программа организации развития питания школьников «Школьное питание».

Цель программы: Обеспечение здорового питания школьников в целях сохранения и укрепления их здоровья, а также профилактики заболеваний.

Задачи программы:

1. Обеспечение соответствия школьного питания детей установленным нормам и стандартам, региональным, экологическим, социальным и культурным особенностям.
2. Совершенствование системы финансирования школьного питания; оптимизация затрат, включая бюджетные дотации и преференции; обеспечение доступности школьного питания.
3. Приведение материально-технической базы столовой лицея в соответствие с современными разработками и технологиями.
4. Согласование бюджетных и межбюджетных финансовых отношений по обеспечению

здорового питания школьников.

5. Организация образовательно-разъяснительной работы по вопросам здорового питания.
6. Разработка системы оценок качества школьного питания, в том числе учитывая показатели снижения заболеваемости.

Одним из приоритетных направлений в работе МАОУ Первый Новоорский лицей является формирование физически здоровой личности, поэтому большое внимание уделяется организации полноценного горячего питания учащихся.

Правильное питание школьников обеспечивает их нормальное развитие и отличное усвоение школьного материала. За последние несколько лет в организации питания учащихся МАОУ Первый Новоорский лицей наметились определенные позитивные тенденции. Главным образом увеличился охват школьников двухразовым горячим питанием. Если в 2015-2016 уч. году он составлял в среднем 35%, то сейчас это 49%. Питание учащихся осуществляется за счет дотации и родительской платы.

Режим работы столовой

Для того чтобы все учащиеся получали питание горячим, работа школьной столовой организована по строгому графику, соблюдение которого контролируется ответственным за столовой.

Влажная уборка обеденного зала проводится после каждого приема пищи с выполнением санитарно-эпидемиологических требований.

В школьной столовой работают специалисты высокой квалификации, имеющие соответствующее образование.

В столовой постоянно поддерживается чистота и порядок, санитарное состояние пищеблока соответствует нормам СанПиНа.

В столовой лицея ведётся необходимая документация:

- Журнал бракеража пищевых продуктов и продовольственного сырья;
- Книга складского учета продуктов;
- Калькуляционные карты и сертификаты качества;
- Журнал проведения витаминизации 3-х и сладких блюд;
- Журнал температурного режима холодильного оборудования;
- Табель учета питающихся;
- Журнал бракеража готовой продукции.

В лицее разработано примерное 10-ти дневное меню, в соответствии с нормами и требованиями САнПина 2.4.5.2409-08. («Санитарно- эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях, учреждениях начального и среднего профессионального образования»).

Примерное меню питания, учащихся составлено на основании сборника рецептур и кулинарных изделий, в котором учитываются вся энергетическая ценность продуктов (калорийность), минеральные вещества и витамины. Питание осуществляется согласно предварительных заявок классных руководителей.

Качество обслуживания хорошее. Имеются графики питания и дежурства, кормление производится на переменах после 1-го, 2-го уроков - завтрак, после 5-го урока - обед.

Питание организовано с учетом требований щадящего питания с максимальным использованием овощей и фруктов.

В меню учащихся систематически включаются блюда из мяса, рыбы, молока. Для профилактики авитаминоза и ОРВИ у учащихся школы, в рационе используется аскорбиновая кислота. В столовой проводится работа по отбору суточных проб готовой продукции. Выполняются требования к организации питьевого режима.

Ежедневно до девяти часов утра происходит учет наличного состава обучающихся, производится корректировка предварительных заказов предыдущего дня. В конце дня производится учет и сверка наличного состава обучающихся и количества выданных в столовой порций. Это позволяет выявить тех детей, кто не получил питания, выяснить причину и принять соответствующие меры.

В лицее регулярно проводятся общешкольные и классные родительские собрания, на которых поднимаются вопросы о правильном питании школьников. Родительский совет проводит проверку полноценности питания, санитарное состояние столовой, качества, количества и оформления приготовленных блюд, соблюдения санитарных норм в школьной столовой с обязательным составлением акта проверки. Все эти мероприятия способствуют выполнению программы «Школьное питание», формирующих культуру питания.
Обеды в школьной столовой не только вкусны, но и доступны по цене.

Мероприятия по пропаганде здорового образа жизни.

Для лучшего понимания важности организации правильного питания систематически проходят педагогические советы, где рассматриваются вопросы по данной проблеме: «Организация питания как составная часть работы лицея по здоровьесберегающим технологиям», «Здоровье ребенка - основа успешности в учении». Вопросы по пропаганде здорового образа жизни и правильного питания детей регулярно рассматриваются на общешкольных родительских собраниях: «Вредные привычки, правильное питание и здоровье ваших детей», «Как правильно питаться в период подготовки и сдачи экзаменов». Педагоги школы обращают внимание на проблемы питания в курсах учебных предметов: химии, биологии, сельскохозяйственного труда, технологии, информатике (составление презентаций), часах классного руководства.

Для формирования правильного пищевого поведения, воспитания культуры питания и ответственности за свое здоровье у детей и подростков, в программа «Здоровье» с учащимися 1-4 классов, в рамках внеурочных занятий «Здоровейка».

Классными руководителями проводится внеклассная воспитательная работа с учащимися по воспитанию культуры питания и ответственности за свое здоровье. Основное направление в организации питания учащихся общеобразовательных школ — это обеспечение всех школьников горячими завтраками и обедами. Организация двухразового питания всех учащихся, а не только групп продленного дня, непосредственно в школах положительно скажется на их гармоническом развитии. Для того чтобы организовать по-настоящему правильное питание в школах, необходимы совместные усилия педагогического коллектива, родителей, работников столовой и всех заинтересованных лиц.

Выполнение программы "Школьное питание"
позволит лицею достигнуть следующих результатов:

1. Улучшить качество питания школьников и обеспечить его безопасность;
2. Организовать правильное, сбалансированное питание детей и подростков с учетом их возрастных особенностей;
3. Продолжить формировать навыки здорового питания у обучающихся и их родителей;
4. Укрепить материально-техническую базу школьной столовой.
5. Оснастить недостающим технологическим оборудованием школьный пищеблок;
6. Совершенствовать разработанную систему мониторинга состояния здоровья обучающихся.
7. В перспективе организация рационального питания школьников может позволит достичь следующих основных целей:

- улучшение состояния здоровья школьников, уменьшение случаев ожирения, дистрофии и других заболеваний, связанных с питанием, а в перспективе - улучшение репродуктивного здоровья;
- снижение риска развития сердечно-сосудистых, эндокринных, желудочно- кишечных заболеваний в период обучения в школе и в течение дальнейшей жизни;
- рост учебного потенциала детей и подростков;
- улучшение успеваемости школьников;
- повышение их общего культурного уровня.

Основные направления работы.

Оптимизация и совершенствование просветительской работы со всеми участниками образовательной деятельности лицея по формированию культуры питания.

Основные мероприятия	сроки	исполнители
Совещание при директоре по вопросам организации и развития школьного питания	август	Директор
Создание бракеражной комиссии с возложением контроля за качеством питания.	август	Замдиректора по ВР
Организационное совещание: - Организация школьного питания; - Работа бракеражной комиссии	сентябрь, декабрь	Замдиректора по ВР, социальный педагог
Совещание классных руководителей: «Планирование работы по формированию культуры питания»	сентябрь	Замдиректора по ВР, социальный педагог
Заседание бракеражной комиссии с приглашением классных руководителей 1 – 11-х классов по вопросам: - охват учащихся горячим питанием - соблюдение сан. гигиенических требований; - профилактика инфекционных заболеваний.	Ежегодно (октябрь, февраль)	Замдиректора по ВР, социальный педагог
Осуществление ежедневного контроля над работой столовой, проведение целевых тематических проверок	в течение года	бракеражная комиссия
Мониторинг организации питания.	в течение учебного года	Психолог, социальный педагог
Выпуск информационных бюллетеней, стенгазет по вопросам организации питания учащихся; размещение информации на сайте лицея	в течение учебного года	Медработник школы, Совет старшеклассников.

Методическое обеспечение

Основные мероприятия	сроки	исполнители
Формирование методической базы по вопросам организации питания школьников	В течение учебного года	Медработник, психолог, классные руководители
Консультации для классных руководителей 1 - 11 классов: «Культура поведения учащихся во время приема пищи, соблюдение санитарно-гигиенических требований»; «Организация горячего питания – залог сохранения здоровья»	В течение учебного года	Медработник, социальный педагог
Обобщение и распространение положительного опыта по вопросам организации и развития школьного питания, внедрению новых форм обслуживания учащихся	В течение учебного года	Администрация лицея

Работа по воспитанию культуры питания среди учащихся

Основные мероприятия	Сроки	Исполнители
1. Проведение классных часов по темам: - "Еда и заменители" (о вредном воздействии консервантов и красителей на здоровье человека) - «Хлеб - всему голова»; - «Каша - пища наша».	Ежегодно (сентябрь - май)	классные руководители, медсестра
2. Праздник для учащихся начальной школы «Золотая осень»	Ежегодно (октябрь)	классные руководители
3. Конкурс газет среди учащихся 5 – 8 классов «О вкусной и здоровой пище»	ноябрь	учитель ИЗО
4. Беседы с учащимися 10-11 кл. «Берегите свою жизнь»	декабрь	учитель ОБЖ
5. Проведение внеурочных занятий в рамках программы «Здоровейка» 1-4 класс	Сентябрь-май	Классные руководители
6. Конкурс среди учащихся 5 – 8 классов «Хозяюшка»	март	Старший вожатый
7. Уроки химии и биологии в рамках декады предметов естественного цикла «Исследование пищевых добавок»	апрель	учителя химии и биологии
8. Анкетирование учащихся: - По вопросам организации школьного питания	сентябрь, май	психолог
9. Цикл бесед «Азбука здорового питания»	апрель	Классные руководители

Работа по воспитанию культуры питания среди родителей учащихся

Основные мероприятия	Сроки	Исполнители
Проведение родительского всеобуча: «Об организации горячего питания в МАОУ Первый Новоорский лицей»	сентябрь	Директор, замдиректора по ВР
2. Проведение родительских собраний по темам: «Совместная работа семьи и школы по формированию здорового образа жизни»; «Питание учащихся дома»; «Профилактика желудочно-кишечных, инфекционных и простудных заболеваний»; «Оценка работы школы по организации горячего питания»	сентябрь ноябрь январь апрель	Администрация лицея, медработник
3. Индивидуальные консультации медработника лицея «Как кормить ребёнка, нуждающегося в диетпитании»	по запросу	медработник
4. Родительский лекторий «Здоровье вашей семьи»	март	психолог
5. Организация встречи родителей с детским педиатром - «Диетическое питание детей с хроническими заболеваниями»	апрель	Администрация лицея, медработник
6. Анкетирование родителей «Питание глазами родителей»	сентябрь	классные руководители, психолог
7. Опрос родителей «Оценка работы школы по организации горячего питания»	май	классные руководители, психолог